

RYTUAŁY NA CIAŁO | BODY RITUALS

NIEBIAŃSKI SEN | HEAVENLY DREAM

80min/300zł

Odświeżający i relaksujący rytuał obejmuje: **masaż całego ciała ciepłym olejem i nawilżającą maskę na twarz.**

Refreshing and relaxing ritual includes: whole body massage with warm oil and moisturizing face mask.

KOKOSOWA WYSPA | COCO ISLAND

90min/320zł

Odżywczy i relaksujący rytuał obejmuje: masaż całego ciała ciepłym masłem kokosowym i masaż twarzy olejem z kokosa.

Nourishing and relaxing ritual includes: whole body massage with warm coco butter and face massage with coco oil.

OWOCOWY RAJ | FRUIT PARADISE

100min/350zł

Aromatyczny i relaksujący rytuał obejmuje: **maskę na ciało, masaż całego ciała i odżywczą maskę na twarz.**

Aromatic and relaxing ritual includes: body mask, whole body massage and nourishing face mask.

DOTYK ORIENTU | TOUCH OF THE ORIENT

100min/350zł

Orientalny i relaksujący rytuał obejmuje: **maskę na ciało, masaż całego ciała i odświeżającą maskę na twarz.**

Oriental and relaxing ritual includes: body mask, whole body massage and refreshing face mask.



GODZINY ZABIEGÓW:

Dni powszednie 9.00 – 21.30
Soboty 8.30 – 19.30
Niedziele 9.30 – 20.30

REZERWACJA:

Rezerwacji można dokonywać telefonicznie, mailowo lub w Westin WORKOUT na 3 piętrze hotelu

PRZYGOTOWANIE:

Dla własnego komfortu i jako formę wprowadzenia do procesu relaksacji, sugerujemy wziąć ciepły prysznic tuż przed zabiegiem. Prosimy również o przybycie do Westin Workout (3 piętro) 5min. przed umówioną wizytą aby uregulować płatność.

ODWOŁANIE WIZYTY:

Prosimy o powiadomienie o rezygnacji z zabiegu pracowników Westin Workout nie później niż 2 godziny przed umówionym terminem. W przypadku nieodwołania wizyty lub odwołania po czasie pobieramy opłatę w wysokości 50% należności.

WARTOŚCIOWE RZECZY OSOBISTE:

Zalecamy nie nosić biżuterii w trakcie zabiegu. Hotel nie ponosi odpowiedzialności za stratę ubrań i rzeczy wartościowych pozostawionych na terenie Westin Workout.

Uprzejmie informujemy, że korzystanie z zabiegów odbywa się na Państwa odpowiedzialność. Sugerujemy zapoznanie się z ewentualnymi przeciwwskazaniami przed skorzystaniem z wybranego zabiegu.

Możliwość wykorzystania w Spa punktów SPG.

TREATMENTS HOURS:

Monday - Friday 9:00 AM- 9:30 PM
Saturday 8:30 AM- 7:30 PM
Sunday 9:30 AM - 8:30 PM

RESERVATION:

To make a reservation please contact us via phone, email or in the Westin Workout (3rd floor in the hotel).

PREPARATION:

For you own comfort and chilling introduction process we advise you to take a warm shower just before the treatment. Also please arrive at Westin Workout (3rd floor) 5min. prior to the treatment in order to set the bill.

CANCELLATION:

To cancel treatment appointments please notify Westin Workout no less than 2 hours prior to the appointment. If there is no notification the client will be charged 50% of the treatment fee.

PERSONAL BELONGINGS:

We recommend that you do not wear jewellery during your visit. The Westin Warsaw Hotel cannot take responsibility for any loss of valuables left in the Westin Workout and cannot be held liable for any such loss.

Please take in consideration that all treatments are provided at your own responsibility and full knowledge of all potential risks is advised.

Use your SPG points for Spa services.

Niebiański

POKÓJ MASAŻU

HEAVENLY MASSAGE ROOM



Prosimy o kontakt z Westin Workout 8080 lub osobiście na 3 piętrze hotelu

Please contact Westin Workout at 8080 or personally at the 3rd floor of the hotel

MASAŻ | MASSAGE

KLASYCZNY | CLASSIC

30min/150zł | 60min/250zł | 90min/300zł

Łagodzi napięcia mięśniowe, działa relaksująco i odprężająco, poprawia krążenie i metabolizm.

It relieves muscle tension and relaxes your body. It improves blood circulation and metabolism.

RELAKSACYJNY | RELAXING

60min/250zł | 90min/300zł

Delikatny masaż eliminujący napięcie fizyczne i psychiczne, przynoszący harmonię ciała i zapewniający spokojny sen.

It eliminates mental and physical tension. Brings harmony to your body and better sleep.

SPORTOWY | SPORTS

30min/170zł | 60min/270zł

Intensywny masaż zmniejszający zmęczenie organizmu powstałe w wyniku uprawiania aktywności fizycznej.

It reduces the fatigue of body after a physical activity.



PLECÓW, KARKU I RAMION BACK, NECK AND SHOULDER

30min/150zł | 60min/250zł

Polecany dla osób skarżących się na bóle pleców, karku lub spędzających długi czas w pozycji siedzącej.

It is recommended for people complaining of back and neck pain, or people who spend a long time in a sitting position.

DRENAŻ LIMFATYCZNY LYMPHATIC DRAINAGE

30min/150zł | 60min/250zł

Usprawnia krążenie krwi i przepływ limfy. Zalecany przy obrzękach oraz walce z cellulitem.

It improves blood circulation and lymph flow. It is recommended for swellings or to reduce cellulite.

AROMATERAPEUTYCZNY | AROMATHERAPY

60min/250zł | 90min/300zł

Jest połączeniem masażu z naturalnymi roślinnymi olejkami eterycznymi, czyli aromaterapią.

It is a combination of a massage and the usage of essential oils from natural plants.

TKANEK GŁĘBOKICH | DEEPTISSUE MASSAGE

30min/170zł | 60min/270zł

Polega na opracowaniu tkanki mięśniowej i łącznej. Zalecany w likwidowaniu napięć mięśniowo-powięziowych oraz dysfunkcji wynikających z zaburzenia balansu mięśniowego.

The massage of muscles and connective tissues. It is recommended in the removal of muscle tension and dysfunction resulting from the disorders of a muscle balance.

SIGNATURE WESTIN MASSAGE

60min/270zł

Odżywczy i relaksujący masaż całego ciała ciepłym masłem Shea.

Nourishing and relaxing whole body massage with warm Shea butter.

TWARZY | FACIAL

30min/100zł

Usuwa widoczne objawy stresu, złych emocji. Odżywia skórę oraz nadaje jej kolorytu.

It removes visible signs of stress and negative emotions. It nourishes also the skin and gives a nice color.

STÓP | FEET

20min/100zł

Przynosi ulgę zmęczonym nogom, koi ciało i umysł.

It brings a relief to tired legs and soothes the mind and a whole body.

